

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Военно – патриотический образовательный центр – школа №67 имени Анатолия  
Ивановича Чехова»**

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор МБОУ «ВПОЦ- Школа**  
**№67 им.А.И. Чехова»**  
**М.М.Хадиев**  
**Приказ № 445 от 09.09.2021**



**Программа**  
**Школьного спортивного клуба «Спарта»**  
**МБОУ «Военно-патриотический образовательный центр-Школа№67 им. А.И.**  
**Чехова» Кировского района г.Казани**

Программа школьного спортивного клуба (далее ШСК) «Спарта» МБОУ «Военно-патриотический образовательный центр-Школа №67 им. А.И. Чехова» Кировского района г.Казани (далее программа) разработана в соответствии с требованиями законов РФ «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «Об образовании», перечня поручений Президента Российской Федерации от 22 ноября 2019 г № Пр – 2397(пункт 1 подпункт «б», часть 2) к совместному приказу Министерства спорта России и Министерства просвещения России от 25 ноября 2019 г №970/636 «Об утверждении межотраслевой программы школьного спорта» настоящая программа предназначена для подростков и молодежи, является примерной, с учетом Федеральной программы курса ОБЖ и сборника нормативных документов по физической подготовке допризывной молодежи для образовательных учреждений края.

**Направленность программы.** Курс предназначен для всесторонней подготовки, обучающихся к предстоящей службе в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации. Программа ориентирована на военно-патриотическое воспитание юношей и девушек, имеет целевую установку готовить юношей к защите Отечества, основываясь на боевых традициях России, на всех этапах ее существования, формировать морально-психологические качества, дисциплинированность, уважение к старшим, ветеранам боевых действий.

Основная цель военно-патриотического воспитания – готовить обучающихся к защите Родины, своего народа, родного края, воспитывать чувство уважения и гордости к Российской Федерации и ее Вооруженным силам.

Программа включает пять логически взаимосвязанных разделов. Разделы в совокупности составляют область знаний, охватывающую теорию и практику защиты человека от опасностей природного, техногенного происхождения, а также опасностей военного времени.

В программе формируются понятия здорового образа жизни как индивидуальной системы ежедневного поведения человека, обеспечивающей ему физическое, духовное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие.

**Новизна программы.** В программе расширена тематика занятий по основным военно-прикладным дисциплинам, что позволит более качественно подготовить юношей по основам военной службы.

**Актуальность программы.** В настоящее время вопросы военной подготовки вызывает у подростков большой интерес. Программа позволяет подросткам приобщиться к здоровому образу жизни. Создаются условия для развития у юношей и девушек мотивации к познанию,

выработки чувства коллективизма, ответственности за себя и товарищей. Дает возможность получить первичные навыки военной службы и основам безопасности жизнедеятельности.

### **Цель программы:**

- гражданское и патриотическое воспитание, морально-психологическая и физическая подготовка подростков. Первоначальная подготовка по основам военной службы.

### **Задачи:**

1. Развития у молодежи важнейших физических и морально-волевых качеств.
2. Укрепления здоровья путем регулярных занятий по прикладным видам спорта, участия в походах, спортивных соревнованиях (праздниках) и т. д.
3. Воспитание у детей и молодежи любви к Родине на лучших традициях спорта, чувства патриотизма и гражданственности, готовности к защите Отечества, подготовка их к государственной службе.
4. Повышение уровня физической подготовленности, спортивного мастерства и организации досуга подрастающего поколения.
5. Формирование глубокого понимания конституционного гражданского долга, развитие высокой культуры и образованности.
6. Формирование здорового образа жизни. Профилактика наркомании и беспризорности, улучшение здоровья детей.

### **В результате обучения по дисциплине подростки должны:**

#### **ЗНАТЬ:**

- Историю, традиции, организационную структуру ВС РФ.
- Порядок действий солдата в различных боевых ситуациях.
- Устройство стрелкового оружия.
- Инженерные и фортификационные сооружения и заграждения.
- Правила оказания первой медицинской помощи.

#### **УМЕТЬ:**

- Применять теоретические знания в практической деятельности.
- Ориентироваться на местности.

Основные права и обязанности воспитанников ШСК:

В ШСК «Спарта» принимаются несовершеннолетние граждане Российской Федерации с 13-14 лет и до окончания МБОУ «Военно-патриотический образовательный центр-Школа№67 им. А. И.Чехова» Кировского района г. Казани, физически подготовленные, годные по состоянию здоровья, отвечающие требованиям психологического отбора по результатам собеседования, признающие Устав клуба и активно претворяющие в жизнь его программу. Предпочтение при поступлении отдаётся гражданам мужского пола. Религия и национальность значения не имеют.

В школьном спортивном клубе «Спарта» для ребят 8-11 классов проходят тренировки не только армейской подготовке, но и обучение военной дисциплине, обсуждается понятие «Любовь к Родине», проводятся беседы по патриотической тематике, встречи с ветеранами тыла и труда. Через листовки, беседы, викторины, диспуты, спортивные мероприятия внушать детям, что здоровье во многом зависит от самого человека, от его образа жизни.

### **Воспитанник ШСК имеет право на:**

1. Получение бесплатного среднего (полного) общего образования в соответствии с государственными образовательными стандартами;
2. Получение бесплатного дополнительного образования по профильной подготовке;
3. Уважение человеческого достоинства, свободу совести и информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
4. Пользование помещениями, спортивным оборудованием, учебно-материальной базой для проведения учебной, творческой и иных видов деятельности в соответствии с программой обучения, услугами библиотеки и других структур школы, а также предоставляемой им на безвозмездной основе учебно-материальной базой иных организаций и учреждений (по согласованию);

5. Участие в обсуждении и решении важнейших вопросов деятельности ШСК, в том числе через органы управления школой;
6. Поощрения в соответствии с установленным порядком.

### **Материально-техническое оснащение школьного спортивного клуба «Спарта»**

#### **1. Дидактический материал, стенды, плакаты:**

- Основы военной службы
- Военная форма одежды
- Вооружённые Силы-защитники Отечества
- Стрелковое оружие, гранатомёты, огнемёты
- Огневая подготовка
- Символы России и Вооружённых Сил
- Ордена и медали России
- Уголок «Строевые приёмы без оружия и с оружием»
- Уголок гражданской защиты
- Действия населения при авариях и катастрофах
- Действия населения при стихийных бедствиях

#### **2. Оборудование:**

<b>№</b>	<b>Учебное оборудование</b>	<b>Количество</b>
1	Маты гимнастические	11
2	Маты спортивные	50
3	Гимнастический конь	1
4	Гимнастические кольца	2
5	Гимнастический мостик	1
6	Кубок спортивный	8
7	Мячи баскетбольные	12
8	Мячи волейбольные	7
9	Сетка баскетбольная	2
10	Сетка волейбольная	2
11	Мячи футбольные	5
12	Ковер борцовый	1
13	Лыжи	10 пар
14	Лыжные палки	12 пар
15	Лыжные ботинки	10 пар
16	Тренажер	2
17	Гимнастическая перекладина	2
18	Спортивные скамейки	8
19	Пистолет спортивный	2
20	Теннисный стол	1

**Календарно – тематический план работы  
школьного спортивного клуба «Спарта»  
МБОУ «Военно-патриотический образовательный центр-Школа№67 им. А.И.  
Чехова» Кировского района г.Казани  
на 2021-2022 учебный год**

<b>№№ п/п</b>	<b>Наименование разделов и тем</b>	<b>Дата</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	Сентябрь Октябрь	Карзевич Д.В. Солдатов В.Н.
2.	Основы подготовки к военной службе Строевая подготовка. Огневая подготовка	Ноябрь Декабрь Январь Февраль	Карзевич Д.В. Солдатов В.Н.
3.	Основы медицинских знаний и охрана здоровья подростков Медицинская подготовка, Основы ЗОЖ	Декабрь Январь Февраль	Карзевич Д.В. Солдатов В.Н. Муртазин И.И.
4.	ОФП и туристская подготовка	Март Апрель Май	Муртазин И.И. Карзевич Д.В. Солдатов В.Н.
5.	Прикладная физическая подготовка	Декабрь - Март	Солдатов В.Н. Муртазин И.И.
6.	Подготовка и проведение школьного этапа физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	Октябрь- февраль	Солдатов В.Н. Муртазин И.И.
7.	Спортивные игры «Памяти Героев»: Первенство школы по волейболу Первенство школы по футболу	Декабрь Апрель	Солдатов В.Н. Муртазин И.И.
8.	Военно-спортивная игра «Зарница» Улусный конкурс «Снежный барс»	Март Апрель	Муртазин И.И. Карзевич Д.В. Солдатов В.Н.
9.	Военно-патриотическое воспитание. Смотр песни и строя, посвященный ко Дню защитника Отечества	Февраль	Карзевич Д.В. Солдатов В.Н. Кл.рук
10.	Участие в акции «Добрые дела РДШ» Помощь ветеранам тыла и труда	Февраль май	Карзевич Д.В. Солдатов В.Н.
11.	Подготовка и участие в военно-патриотических мероприятиях различного уровня	В течение года	Муртазин И.И. Карзевич Д.В. Солдатов В.Н.
12.	Военно-исторические мероприятия.	В	Муртазин И.И.

	Экскурсии музей. Поисковая работа в краеведческом музее	течение года	Карзевич Д.В. Солдатов В.Н.
13.	Спортивные игры по национальным видам спорта	Ноябрь Апрель	Муртазин И.И. Карзевич Д.В. Солдатов В.Н.